

## Tisztelt Érdeklődő!

Ha Ön egészséges, elmúlt 18 éves és még nem töltötte be a 60. életévét, (rendszeres véradónál 65 év a korhatár) és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! Ezzel nem csak másokon segít, hanem Ön is átesik egy szűrővizsgálaton, ami az aktuális egészségi állapotáról ad felvilágosítást!

Amennyiben valamilyen eltérésre utaló eredményt találnak, behívják Önt egy kontroll vizsgálatra!

### Amit nagyon fontos tudni!

- minimálisan **50** kg testsúly, betöltött **18.** életév, **60** éves korig lehet véradásra jelentkezni, rendszeres véradók **65** éves korukig adhatnak.
- **regisztrációhoz fényképes igazolvány (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevel, valamelyike), lakcím kártya és TAJ kártya!!!**
- két véradás között minimum 56 nap várakozási idő
- férfiak évente 5x, nők 4x adhatnak vért  
a levett vérmennyiség: 450 ml, az egészséges szervezet számára nem megterhelő
- **előtte bőségesen étkezni és sok folyadékot- minimum 1,5 litert- kell fogyasztani !**
- a vér élő szövet, a tudomány mai állása szerint semmi mással nem pótolható
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függ)
- a Munka Törvénykönyve 4 óra távolmaradást engedélyez, igazolást adunk
- Minden véradásra jelentkező kap egy fél literes ásványvizet + nápolyit
- A véradók a levett vért pótolandó egy 500.-Ft-os étkezési utalványt kapnak
- egy egység levett, kivizsgált vérrel 3 ember életét mentheti meg, hiszen mindenki csak a számára szükséges alkotóelemet kapja
- mindig steril, egyszer-használatos eszközökkel dolgozunk, a fertőzésveszély kizárt
- **gyakori kizáró ok** lehet: cukorbetegség, epilepszia, herpesz, fél évnél frissebb tetoválás v. piercing, TBC, hepatitis B, hepatitis C., egy hónapon belül antibiotikum szedése, allergia kezelésére szolgáló gyógyszer, antidepresszáns, nyugtatók szedése.

Ha sikerült felkelteni az érdeklődését, kérem, jöjjön el a véradásra!

Ha kérdése van, hívjon, szívesen állok a rendelkezésére:

Doma Csilla

véradásszervező

Tel: 06/70- 9338-103,

e-mail: [domacs@voroskeresztbp.hu](mailto:domacs@voroskeresztbp.hu)

**Köszönöm, hogy elolvasta felhívásunkat, ha teheti, küldje tovább ismerőseinek, munkatársainak!**

